

ИП Карачурина В.А.



Согласовано

Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 2 » *сентября* 2021 г.

*всего*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200/5	6,32	8,96	34,10	258,15
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	4,54	7,82	9,72	127,00
Какао с молоком	200	3,60	3,54	25,00	145,18
Кондитерское изделие (пряник)	20	2,50	2,50	38,75	162,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>16,96</b>	<b>22,82</b>	<b>107,57</b>	<b>692,93</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свежей моркови с сахаром	60	0,78	0,05	15,44	66,97
Суп картофельный с горохом и курой	250/15	6,40	4,43	18,25	145,26
Гуляш мясной	50/50	13,10	12,40	8,90	203,52
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,48	5,50	33,26	206,62
Компот из изюма с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>29,23</b>	<b>23,12</b>	<b>121,25</b>	<b>824,40</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*

ИП Карачурина В.А.

Согласовано  
Директор МОБУ «Сельстройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

« 2 » сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200/5	6,32	8,96	34,10	258,15
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	4,54	7,82	9,72	127,00
Какао с молоком	200	3,60	3,54	25,00	145,18
Кондитерское изделие (пряник)	20	2,50	2,50	38,75	162,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>16,96</b>	<b>22,82</b>	<b>107,57</b>	<b>692,93</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свежей моркови с сахаром	100	1,50	0,08	26,50	117,54
Суп картофельный с горохом	250	6,40	4,43	18,25	145,26
Гуляш мясной	50/50	13,10	12,40	8,90	203,52
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	7,58	6,60	39,91	266,94
Компот из изюма с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>32,05</b>	<b>24,25</b>	<b>138,96</b>	<b>935,29</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова